



RBCMS

Revista Brasileira de Ciências Médicas e da Saúde
Brazilian Journal of Medical Science and Health

ISSN: 2179-233X

**Mostra
Científica
Suprema
Três Rios**

S SUPREMA
Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios - RJ





CONGRESSO IV MOSTRA CIENTÍFICA DA FCM/TR

Data evento:

16 e 17 de junho de 2025

Comissão organizadora:

Docentes:

Prof. Leonardo de Figueiredo Vilela

Prof. Pedro Luiz Rodrigues Guedes

Profa. Isabel Vieira de Assis Lima

Profa. Tatiana de Oliveira Fulco

Profa. Fabiana Pires Pereira

Prof. Diogo Machado de Oliveira

Profa. Sônia Cristina Leal Leidersnaider

Prof. Plínio dos Santos Ramos

Secretária NDCT

Ana Carolina Valentim

Discentes:

Júlia Lellis Teixeira

Luize Eduarda Donato Pavão

Maria Regina Perigolo Magalhães

Rafaela Moreira de Castro

Iara Carvalho de Melo

Izabella Cristina Silva Luz

Marcus Vinícius Garcia Sales Teixeira

Mariana Aparecida de Oliveira Costa

Rachel Soderbo Boaventura Mendonça

Comitê Científico:

Prof. Felipe Altino Loçasso

Profa. Thamires Aparecida Pereira Noronha

Profa. Giuliana Fernandes e Silva

Profa. Kalina Massi Novelino

Prof. Fernando Lopes Figueiredo

Prof. Ayslan Barra

Análise da Mortalidade por Causas Externas da Microrregião Centro-Sul Fluminense do Rio de Janeiro

Lídia Maria da Silva Abrahão de Barros, Antônio Carlos Lima Felipe, Ana Cristina Pereira Teixeira, Sônia Cristina Leal Leidersnaider

Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Óbito por causa externa (ou não natural) é aquele que decorre de lesão provocada por violência (homicídio, suicídio, acidente ou morte suspeita) qualquer que tenha sido o tempo entre o evento lesivo e a morte propriamente. Três Rios absorve em seu Instituto Médico Legal (IML) cinco dos onze municípios da região centro-sul fluminense, considerada microrregião I. Conhecer as diferentes distribuições desses eventos violentos, o perfil das vítimas e as suas tendências no tempo, ajudam a compreender fatores determinantes associados a estes eventos e a adotar medidas necessárias para prevenção e promoção da saúde. **Objetivos:** Investigar a taxa de mortalidade por causas externas no Instituto Médico Legal do município de Três Rios/RJ nos últimos 5 anos. **Métodos:** Foi realizada uma análise descritiva dos prontuários registrados neste período no IML de Três Rios. Este é um estudo observacional, transversal e foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) sob número de parecer 7.057.406 e os dados foram coletados de forma retrospectiva. **Resultados:** Dentre os óbitos por causas externas, a maioria ocorreu devido a acidentes automobilísticos (33,3%) e teve como causa básica as ações contundentes (35,7%), predominantemente no sexo masculino (80,3%), com idades entre 20 – 39 anos (39,7%). A raça mais atingida foi a branca (44,7%), com a maioria dos óbitos ocorridos em 2019 (25,2%), predominando no município sede do IML, Três Rios (58,3%). **Conclusão:** Observa-se que há um número alto de mortes por causas externas na região, havendo a necessidade de melhorias em políticas públicas nos municípios pertencentes.

Palavras-chave: Taxa de Mortalidade, Causas Externas, Instituto Médico Legal.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Análise da qualidade do sono de estudantes de medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios

Ana Karolina Fernandes de Azevedo¹, Júlia Benazi Lopes¹, Milena Fraga Ribeiro¹, Leonardo de Figueiredo Vilela¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Estudantes de medicina estão frequentemente expostos à privação e má qualidade do sono, devido à alta carga horária, número elevado de disciplinas e atividades extracurriculares. Esses fatores contribuem para estresse, dificuldades cognitivas e sonolência diurna excessiva. **Objetivos:** Avaliar a qualidade do sono de estudantes de medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios, RJ. **Métodos:** Estudo transversal descritivo, realizado entre junho de 2024 a abril de 2025, através da aplicação de um questionário aos estudantes do 1º ao 12º período do curso de medicina da FCM/TR, contendo as perguntas do Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh (PSQI) da Escala de Sonolência de Epworth (ESE). O estudo foi aprovado pelo CEP da Suprema JF (parecer nº 6.827.094). **Resultados:** Participaram 220 estudantes: 53,6% do ciclo básico, 17,7% do clínico e 28,6% do internato. Qualidade de sono ruim (PSQI) foi identificada em 55% dos alunos do ciclo básico, 61% do clínico e 59% do internato. Sonolência diurna excessiva (ESE) foi observada em 47%, 49% e 51%, respectivamente. **Conclusão:** A qualidade do sono dos estudantes de medicina está comprometida em todas as fases do curso, especialmente no ciclo clínico. A sonolência diurna excessiva mostrou-se mais prevalente entre os estudantes do internato, possivelmente devido ao aumento da carga prática. A progressão curricular parece agravar os distúrbios do sono, reforçando a necessidade de estratégias institucionais de apoio à saúde mental e ao bem-estar dos estudantes.

Palavras-chave: Qualidade de Sono; Privação de sono; Estudantes de Medicina; Sonolência Diurna Excessiva.

Apoio financeiro: SUPREMA, HMTJ.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.



Corrida para Todos: Uma Estratégia de Inclusão, Promoção de Saúde e Integração Acadêmica.

Júlia Moura Karl¹, Izabella Cristina Silva Luz¹, Thamara Eduardo Lima¹, Rafaela Moreira de Castro¹, Mariana Souza Pinto¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios

Introdução: Apesar de saberem os benefícios da prática de atividade física, estudantes negligenciam a própria saúde diante da rotina corrida, deixando de praticar exercícios físicos e atividades de lazer. Diante dessa percepção, por meio das vivências e das conversas com estudantes, foi identificada uma lacuna: os estudos são priorizados e a saúde é abdicada, e o impacto negativo disso não é observado.

Objetivo: Relatar a experiência da criação e desenvolvimento do projeto “Corrida para Todos” em uma faculdade do interior do Rio de Janeiro. **Relato de experiência:** Diante do cenário apresentado, seis estudantes criaram o projeto de extensão “Corrida para Todos”.

O projeto promove treinos semanais de corrida orientada que são registrados em uma rede social, onde também ocorre divulgação de informações acerca dos benefícios da prática de atividade física. Além disso, foi organizado um evento com profissionais capacitados e atletas de corrida sobre o tema. **Reflexão sobre experiência:** A prática da corrida em grupo foi uma oportunidade de interação, troca de experiências e fortalecimento dos vínculos entre os estudantes. Ademais, o projeto reforça a necessidade da inserção da atividade física como benefício à saúde no contexto acadêmico, e o desenvolvimento de eventos voltados para isso amplia ainda mais o conhecimento dos integrantes. Por fim, o projeto permitiu um fortalecimento do vínculo entre os alunos e docentes que já participaram de um dos treinos. **Conclusão:** O projeto “Corrida para Todos” reforçou a necessidade de iniciativas que promovam qualidade de vida dentro da faculdade de medicina.

Apoio Financeiro: SUPREMA e HMTJ.

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram a concordância com a transferência dos direitos autorais relacionados a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Dinâmica do Programa Mentoring: Reflexão de um Objeto que represente o que é Ser Médico

Izabella Cristina Silva Luz¹, João Paulo Silva Olímpio Maia¹, Maria Luiza Pena da Silva¹, Mariana Souza Pinto¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: O Programa Mentoring (PM) visa apoiar discentes do curso de medicina durante sua formação acadêmica, desenvolvendo habilidades como a capacidade de lidar com estresse, comunicação com pacientes e tomada de decisões. Além disso, auxilia os estudantes a encontrar apoio para superar as dificuldades inerentes ao curso. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos do curso de medicina de uma faculdade localizada na região Centro-Sul Fluminense durante uma dinâmica do PM. **Relato de experiência:** Em um dos encontros do PM foi proposta uma atividade onde cada participante deveria levar um objeto que representasse “O que é ser médico?”. Os itens trazidos pelos estudantes tinham diversos significados pessoais. Cada integrante teve a oportunidade de apresentar seu objeto e justificar a escolha. As narrativas revelaram valores profundos, refletindo um olhar introspectivo sobre o papel do médico e os sentidos atribuídos à trajetória acadêmica. **Reflexão sobre a experiência:** Os objetos trouxeram parte da trajetória e história de cada um dentro da medicina. O molho de chaves apresentado trouxe o significado de “virada de chave”, como uma nova possibilidade que se inicia na vida do estudante. O escapulário mostra a importância da espiritualidade durante todo o processo, desde o vestibular, até a vida profissional. O relógio torna evidente que o tempo é fator relevante nas tomadas de decisões, representa o tempo de dedicação à formação médica, que impacta nas escolhas diárias dos discentes. **Conclusão:** A dinâmica ativou gatilhos emocionais devido aos significados dos objetos. Foi possível relembrar experiências de vida pessoais/familiares e o esforço realizado para estar nesse momento como estudante do curso de medicina.

Palavras-chave: Mentoring; Objeto; Significado; Médico.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Impacto das redes sociais no desempenho acadêmico e na saúde de estudantes de uma faculdade de medicina

Ana Beatriz Pereira Arruda¹, Ludmila Valença Bull¹, Mariana Souza Pinto¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos Cavalcante¹, Laila Fieto Ribeiro¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: as redes sociais (RS) são plataformas altamente interativas e, embora possam otimizar o aprendizado, seu uso excessivo pode ter impacto negativo na saúde e no desempenho acadêmico. **Objetivo:** investigar o impacto das RS na saúde e no desempenho acadêmico dos estudantes de uma faculdade de medicina. **Métodos:** estudo observacional, sendo os dados coletados através de um formulário online desenvolvido pelos pesquisadores e aplicado para estudantes de medicina. **Resultados:** entre os 104 participantes, as RS mais utilizadas foram Instagram (91,3%), WhatsApp (84,6%) e TikTok (52,9%). O tempo estimado de uso diário relatado foi de 2 a 3h/dia em 44,2% e 21% utilizam mais que 4h/dia. 93,3% afirmaram utilizá-las principalmente para entretenimento; 45,2% informaram sentir necessidade frequente de consultar suas RS e 49% relataram sentir-se ansiosos para checar notificações. 47,1% concordam que as RS contribuem para a procrastinação de tarefas acadêmicas, sendo que 41,3% afirmaram passar mais tempo nas RS do que estudando. 76,9% consideram que as RS impactam negativamente no tempo destinado aos estudos. Por fim, 39,4% informaram dormir menos do que deveriam por utilizarem RS antes de dormir, 71% concordam que o tempo gasto nas RS contribui para a procrastinação de atividades físicas e 40,4% relataram desconforto ocular/mãos relacionado ao uso de dispositivos eletrônicos. **Conclusão:** observou-se impactos significativos no estudo, no sono, na saúde emocional e na prática de atividades físicas, por uso das RS. A dificuldade em reduzir o uso/frequência indicam sinais de possível dependência, evidenciando a necessidade de maior conscientização sobre o uso equilibrado dessas plataformas.

Palavras-chave: Redes sociais; Desempenho Acadêmico; Saúde; Performance Acadêmica.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionados à apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Investigação da Intolerância à Lactose em Idosos

Isadora Varginha dos Reis Mansur Neves, Júlia Rivello Bazílio, Giuliana Fernandes e Silva, Mariana Souza Pinto

¹Acadêmicos da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios;

²Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

Introdução: A intolerância à lactose é uma condição prevalente no Brasil, que afeta parcela significativa da população adulta, sendo mais comum entre mulheres. Essa condição, resultante da deficiência da enzima lactase, provoca sintomas gastrointestinais como dor abdominal, flatulência e diarreia após a ingestão de produtos lácteos. A diversidade de abordagens terapêuticas e diagnósticas levanta questionamentos sobre a efetividade das práticas atuais, especialmente no cuidado com idosos. **Objetivo:** Investigar os principais sintomas, métodos diagnósticos e formas de tratamento da intolerância a lactose em pacientes idosos. **Métodos:** Estudo qualitativo e descritivo, realizado por meio de entrevistas semiestruturadas com profissionais da saúde. A seleção dos participantes foi realizada utilizando amostragem por “bola de neve”. Foi realizada análise temática e os dados foram categorizados com uso do Maxqda®. **Resultados:** Os sintomas mais observados pelos profissionais foram: distensão e dor abdominal, flatulência, diarreia e náuseas. O diagnóstico na maioria das vezes é clínico, complementado por testes como o de tolerância à lactose. Estratégias como substituição alimentar por vegetais e uso de produtos com caseína A2 foram apontados como alternativas. A adesão ao tratamento é satisfatória, mas há resistência inicial e barreiras econômicas. **Conclusão:** Os profissionais da área utilizam diferentes estratégias para diagnóstico e tratamento da intolerância a lactose em idosos, destacando-se a adaptação da dieta, uso de suplementação e enzimas, apesar dos desafios quanto a adesão e custo.

Palavras-chave: Intolerância a lactose; idosos; lactose; lactase.

Apoio financeiro: SUPREMA

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Investigação do Nível de Conhecimento de Estudantes de Medicina Sobre Doação de Órgãos e Tecidos

Maria Júlia Guimarães Ribeiro¹, Ana Luiza de Araújo Kury Coelho¹, Gabriel dos Reis Barbosa¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos Cavalcante¹, Mariana Souza Pinto¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: A doação de órgãos e tecidos, assim como os transplantes, ainda são temas permeados por tabus sociais. O despreparo e a falta de capacitação de profissionais de saúde agravam essa realidade, refletindo, em grande parte, a escassa abordagem do tema durante a formação acadêmica. **Objetivo:** Analisar o nível de conhecimento dos estudantes do curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) sobre o tema doação de órgãos e tecidos. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional, aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE: 79305924.9.0000.5103), realizado por meio de questionário online via Google Forms. Participaram estudantes maiores de 18 anos, regularmente matriculados na FCM/TR. O instrumento desenvolvido pelos pesquisadores do presente estudo contou com 8 perguntas objetivas (“sim” ou “não”) e, em alguns casos, justificativas. Os dados foram tabulados em Excel. **Resultados:** Obtiveram-se 114 respostas, sendo 81 femininas e 33 masculinas. Sobre a abordagem do tema na graduação, 67,54% afirmaram ter tido contato. Quanto à necessidade de maior aprofundamento, 97,37% consideraram necessário. Todos os participantes reconheceram a importância de conscientizar a população sobre a necessidade de manifestar o desejo de ser doador aos familiares, destacando que essa atitude prévia facilita o processo decisório em um momento de perda. Muitos relataram que, na ausência dessa manifestação, a decisão pode ser ainda mais difícil para os entes queridos. **Conclusão:** O estudo evidenciou que, embora os discentes apresentem certo conhecimento, há necessidade de intensificar o ensino sobre doação e transplantes no ensino superior, capacitando futuros profissionais para atuação ética, técnica e socialmente consciente nesse contexto.

Palavras-chave: transplante de órgãos; medicina; discentes de medicina; análise de conhecimento.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.



Investigação da funcionalidade motora e da qualidade de vida em idosos com declínio cognitivo institucionalizados em Três Rios

Amanda Barra do Nascimento, Júlia Ristori de Loiola Tristão, Morgana Pereira Garcia, Laila Fieto Ribeiro, Mariana Souza Pinto

¹Estudante da FCM/TR

²Docente da FCM/TR

Introdução: Com o envelhecimento populacional, ocorre o aumento da prevalência de doenças crônicas, incapacidades funcionais e declínio cognitivo, necessitando de cuidados específicos e maior busca por Instituições de Longa Permanência (ILP) para idosos. **Objetivos:** Investigar a qualidade de vida e funcionalidade motora de idosos com declínio cognitivo residentes em uma ILP no município de Três Rios, RJ. **Métodos:** O estudo tem caráter transversal, descritivo. A amostragem foi por conveniência, sendo composta por 19 idosos. Foram aplicados os testes de Mini Exame do Estado Mental (MEEM), Timed Up and Go (TUG) e o SF36. Foram incluídos idosos institucionalizados com declínio cognitivo de acordo com o MEEM e excluídos idosos com deficiência auditiva e que não realizaram o TUG. Informações sobre medicamentos em uso foram obtidas. **Resultados:** 5,27% dos idosos não utilizam medicação; 5,27% 1-3 medicações; 26,31% 4-6 medicações; 42,1% 7-9 medicações; e 21,05%, 10 ou mais medicações. No TUG, 21,05% utilizaram mais de 30s para realizarem o teste; 31,57% de 21-30s; 41,01% de 10-20s; e 5,26% realizaram em menos de 10s. O SF36 demonstrou que 47% dos idosos têm a percepção que sua saúde é boa, 33% com percepção de saúde regular e 3% a classificam como muito boa. **Conclusão:** O estudo evidenciou que a amostra apresenta um perfil heterogêneo quanto à capacidade funcional e ao uso de medicamentos, com predominância de polifarmácia, refletindo a alta carga de comorbidades nesta população. Ademais, a maioria dos voluntários realizaram o TUG no tempo adequado, sem indicar moderado ou alto risco para quedas.

Palavras-chave: “Estado cognitivo”, “funcionalidade motora”, “qualidade de vida”, “idosos” e “institucionalizados”

Apoio financeiro: SUPREMA

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Investigação sobre o Aumento da Ideação Suicida durante a Pandemia de Covid-19 na população de Três Rios/RJ

Gabriel dos Reis Barbosa, Rafael Silva Moreira; Rodrigo Rodrigues Marinho Filho, Márcia Emília de Luca; Fernando Figueiredo

¹Acadêmicos da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios;

²Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

Introdução: Em 2020, a COVID-19 atingiu o mundo com altos níveis de contágio e mortes, sendo decretada pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O isolamento social foi o principal método de controle. A intensificação do medo, associada ao luto e a preocupações familiares, destacou-se como fator de risco para ideação suicida. **Objetivos:** Investigar a prevalência da ideação suicida na população de Três Rios/RJ nos períodos pré, durante e pós-pandemia. **Métodos:** Estudo observacional transversal com 84 indivíduos abordados em locais públicos de Três Rios, por meio de questionário adaptado baseado em ferramenta estadunidense de triagem de risco de suicídio chamada Ask Suicide-Screening Questions (ASQ), realizado pelo National Institute of Mental Health. Critérios de inclusão: residir em Três Rios e ter no mínimo 18 anos. **Resultados:** Dos 84 participantes, 31% relataram já ter pensado em suicídio, sendo que 27% mencionaram o surgimento da ideia durante ou após a pandemia. Entre os 58 indivíduos que não pensaram em suicídio, 33% já pensaram em morte e 59% relataram pensamentos negativos. Além disso, 31% dos que pensaram em suicídio não procuraram ajuda profissional. Na análise, 79% dos investigados demonstraram ideação suicida (incluindo pensamentos negativos e sobre morte), e ao relacionar com a idade, verificou-se que 81% dos maiores de 37 anos (até 74 anos) apresentaram algum grau de ideação, contra 77% dos menores de 37. **Conclusão:** Os dados revelam que grande parte da população investigada possui ideação suicida, e concluímos que houve aumento no pensamento suicida como reflexo da pandemia.

Palavras-chave: Ideação Suicida, Suicídio, Covid-19, Três Rios

Apoio financeiro: SUPREMA, Três Rios – RJ.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Manejo da sífilis gestacional: uma análise sobre o território de uma cidade no interior do Rio de Janeiro

Elder Damasceno Moura, Pamela Macedo Azalim, Liliane Médice Bandeira, Giuliana Fernandes e Silva

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: A sífilis gestacional é uma infecção bacteriana, possui como mecanismo de contágio a transmissão transplacentária, podendo causar ou não sequelas ao recém-nascido. Desta forma, a investigação da doença durante o pré-natal permite diagnóstico precoce e tratamento oportuno. **Objetivo:** Analisar o manejo das mulheres diagnosticadas com sífilis durante o pré-natal. **Métodos:** Estudo epidemiológico dos casos de sífilis gestacional, a partir dos dados das fichas de notificações registradas no Sistema de Informação de Agravos de Notificações (SINAN) de um município no interior do Estado do Rio de Janeiro no período de 2018 a 2023. Os dados extraídos foram organizados em planilhas e aplicou-se estatística descritiva para representá-los em gráficos e tabelas de frequência. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (parecer nº 7.407.055). **Resultados:** Foram analisadas 217 fichas físicas do SINAN por suspeita ou confirmação do diagnóstico de sífilis gestacional. O perfil das gestantes era acima de 20 anos, estavam no 3º trimestre gestacional e se autodeclararam da cor parda. A classificação clínica foi sífilis primária, com teste não treponêmico (74,2%) e treponêmico (59,4%) no pré-natal reagentes, tratamento com penicilina G benzatina 2.400.000UI (41,0%) e o parceiro não tratado (10,1%) ou ignorado (5,0%). **Conclusão:** Destaca-se inadequado tratamento durante o pré-natal considerando que a maioria dos diagnósticos ocorreram no 3º trimestre gestacional. A não inserção do parceiro no tratamento constitui fator de risco para a reinfecção dessas mulheres no período gestacional. Observa-se incompletude das informações no registro das fichas, prejudicando assim, a análise factível da condição epidemiológica do município.

Palavras-chave: Sífilis, Sistema Nacional de Agravos de Notificação, Gestantes, Triagem Pré-Natal.

Apoio financeiro: SUPREMA, HMTJ

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Neuromediador inflamatório e inibitório: O impacto da IL-6 e da serotonina na qualidade de vida do paciente com Fibromialgia

Filipe Kleinman Fiorelli¹, Júlia Bellan¹, Beatriz dos Santos Pereira², Felipe Altino Loçasso²

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – FCM/TR

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios– FCM/TR

Introdução: A fibromialgia (FM) é uma síndrome de dor musculoesquelética crônica caracterizada por dor generalizada e uma variedade de outros sintomas, incluindo fadiga, disfunção cognitiva e distúrbios do sono. Pesquisas recentes destacaram o papel potencial de citocinas pró-inflamatórias e neurotransmissores na fisiopatologia da FM. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo investigar a relação entre os níveis séricos de interleucina-6 (IL-6) e serotonina com parâmetros clínicos como o Fibromyalgia Impact Questionnaire Revised (FIQR), o Severity Score e a Visual Analog Pain Scale (VAS). **Materiais e métodos:** Este estudo transversal incluiu pacientes do sexo feminino com idade entre 20 e 70 anos diagnosticadas com FM de acordo com os critérios do American College of Rheumatology (ACR) 2016 e controles saudáveis (HCs). Os níveis séricos de IL-6 e serotonina foram medidos usando eletroquimioluminescência e cromatografia líquida de alta eficiência (HPLC), respectivamente. A análise estatística foi realizada utilizando o GraphPad Prism (versão 9.0), com significância definida em $p \leq 0,05$. **Resultados:** Pacientes com FM apresentaram escores de dor (VAS) significativamente maiores, ansiedade e níveis de depressão em comparação aos HCs. Os escores FIQ-R foram significativamente elevados em pacientes com FM, com estratificação mostrando 3,8% de casos leves, 65,4% moderados, 23,1% graves e 7,7% muito graves. Embora nenhuma diferença significativa nos níveis de IL-6 tenha sido observada entre pacientes com FM e HCs, uma tendência para níveis aumentados de IL-6 em pacientes com escores FIQ-R mais altos foi observada. Os níveis séricos de serotonina foram significativamente menores em pacientes com FM em comparação aos HCs, com pacientes moderados apresentando níveis mais baixos do que aqueles classificados como graves e muito graves. **Conclusões:** O estudo ressalta o papel potencial da IL-6 e da serotonina na fisiopatologia da FM, sugerindo que esses biomarcadores podem ser relevantes na avaliação da gravidade e do impacto da FM. Mais pesquisas são necessárias para elucidar essas relações e suas implicações para o desenvolvimento de estratégias de tratamento personalizadas.

Palavras-chave: Fibromialgia, Interleucina-6, Serotonina, Qualidade de Vida, Dor Crônica

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Perfil das Pessoas Vivendo com HIV/AIDS no município de Três Rios/RJ

Jennifer de Souza Seljenes, Alessandra Fiuza Hoelz Alvarez, Yasmim Toledo Dutra, Leonardo de Figueiredo Vilela, Isabel Vieira de Assis Lima, Pedro Luiz Rodrigues Guedes

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Mesmo com avanços no diagnóstico, tratamento e estratégias de prevenção, a infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) permanece um importante desafio de saúde pública, apresentando elevada incidência em grupos vulneráveis. A análise epidemiológica é essencial para compreender os padrões de transmissão, identificar fatores de risco e subsidiar políticas públicas mais eficazes. **Objetivo:** Avaliar o perfil epidemiológico de pessoas vivendo com HIV ou AIDS (PVHA) na cidade de Três Rios-RJ comparando com dados estaduais e nacionais. **Método:** Estudo descritivo com uso de dados do SINAN através do DATASUS. **Resultados:** De 1989 a 2023 foram diagnosticados 1 caso a cada 10.000 habitante na cidade, 1,82 no estado e 1,77 no Brasil. Observou-se predomínio em homens (61%/67%/71% respectivamente). A faixa etária de maior prevalência foi entre 30 e 39 anos (33%/35%/37% respectivamente). A maior parte das PVHA apresenta quinta a oitava série incompletos, porém, na cidade de Três Rios, há uma prevalência maior que nas outras populações avaliadas (29%/17%/16% respectivamente). A maior parte das PVHA declara-se branca (28%/24%/26% respectivamente). A forma mais predominante de exposição para infecção relatada foi o contato sexual heterossexual (41%/44%/41% respectivamente). **Conclusão:** A PVHA média no município é um homem, branco, heterossexual, com 30 a 39 anos e 5º a 8º serie incompletos (perfil semelhante ao estado e país). A principal diferença nos dados (escolaridade em maior prevalência no município) reforça a importância de políticas públicas de promoção da saúde principalmente nessa população, destacando a necessidade de campanhas que visem a conscientização para prevenção de novas infecções.

Palavras-chave: HIV; AIDS; Sistema Único de Saúde; Políticas Públicas.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM-TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Projeto de Extensão Desvendando o Corpo Humano: um relato de experiência sobre seus impactos na formação acadêmica

Patrick Barcelos Barbosa; Cainan Ponte Fagundes Campos; Mariana Souza Pinto Barbosa PB¹; Campos CPF¹; Pinto MS¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Projetos de extensão têm por objetivo o desenvolvimento de projetos que contribuam ativamente com as políticas públicas e inclusão social, com isso, evidencia-se a importância da implementação destas atividades não somente para a formação acadêmica do discente, mas também para o desenvolvimento e educação da sociedade em que está inserido. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas por estudantes participantes de um projeto de extensão em uma faculdade no interior do Rio de Janeiro. **Relato de Experiência:** O projeto de extensão “Desvendando o Corpo Humano” teve como objetivo fomentar a criatividade do aluno e estimular a docência. O grupo foi responsável pela confecção de materiais para exposição e posterior explicação sobre o sistema musculoesquelético. Além disso, os estudantes desenvolveram estratégias de apresentação adequadas para o ensino do conteúdo aos alunos do ensino médio. **Reflexão de Experiência:** A experiência contribuiu de maneira efetiva para a formação profissional dos estudantes, ao propor a exploração de um conteúdo básico de forma criativa e lúdica que os fizessem aprofundar o conhecimento do sistema musculoesquelético. Posteriormente, a etapa de explicação do conteúdo aos alunos auxiliou os discentes na fixação dos conteúdos, reforçando o aprendizado por meio do ensino e o desenvolvimento da habilidade de comunicação. Ao entrar em contato com diferentes escolas de realidades sociais diferentes, pôde-se criar um pensamento acerca das necessidades e da qualidade de ensino proporcionadas em diferentes realidades. **Conclusão:** O projeto de extensão auxiliou na formação profissional e promoveu consciência de classe e visão humanística acerca da sociedade em que está inserido.

Palavras-chave: extensão; docência; formação

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Protocolo BLUE e o Uso do Ultrassom Pulmonar

Dalila Carneiro, Milena Terrell, Arlindo Rosa Azevedo Carneiro

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

O ultrassom pulmonar tornou-se uma ferramenta essencial no atendimento em situações de urgência e emergência, permitindo diagnósticos rápidos e acurados à beira-leito. Dentre os protocolos utilizados, destaca-se o Protocolo BLUE (Bedside Lung Ultrasound in Emergency), que sistematiza a avaliação ultrassonográfica do tórax com base em perfis clínicos e sinais ecográficos específicos. Este trabalho tem como objetivo revisar a literatura atual sobre o Protocolo BLUE, abordando seus fundamentos, aplicação prática e contribuição no diagnóstico diferencial das causas de insuficiência respiratória aguda. Trata-se de uma revisão de literatura com buscas realizadas na base de dados do PubMed, utilizando os descritores “Ultrassonografia Pulmonar”, “Protocolo BLUE”, “Urgência”, “Emergência” e “Linhas B”. Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos, em português e inglês, que abordassem a aplicação clínica do protocolo em ambiente hospitalar. Os principais achados envolvem a identificação de padrões ecográficos como linhas A, linhas B, consolidações e derrames pleurais, correlacionando-os com patologias como pneumonia, edema agudo de pulmão, DPOC e pneumotórax. Conclui-se que o Protocolo BLUE representa um avanço no raciocínio diagnóstico em emergências respiratórias, proporcionando condutas mais seguras e rápidas.

Palavras-chave: Ultrassonografia Pulmonar, Protocolo BLUE, Linhas B, Urgência, Emergência

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.



Satisfação dos Estudantes no Primeiro Ano de Implementação do Programa Mentoring em Uma Escola Médica

Ana Flávia Nascimento Tostes¹, Mariana Souza Pinto¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos Cavalcante¹, Luiz Alberto Barbosa¹, Giuliana Fernandes e Silva¹, Beatriz dos Santos Pereira¹.

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Os Programas de *Mentoring* (PM) são estratégias que auxiliam no desenvolvimento acadêmico, profissional e pessoal do estudante, contribuindo para a formação médica. **Objetivos:** Investigar a satisfação após um ano da implementação do PM em uma escola médica; destacar suas fortalezas, fragilidades e analisar a percepção dos estudantes. **Métodos:** Estudo observacional, transversal, com abordagem qualitativa e quantitativa. Instrumentos: Questionário Sociodemográfico aplicado em entrevista e Avaliação de Satisfação, coletado em registros institucionais. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) sob o nº 6.666.575. **Resultados:** Participaram desse estudo 24 estudantes, com idades entre 18 e 33 anos, sendo 58,3% do sexo feminino. No 1º semestre de implementação, com a participação de 3 estudantes, 2 (66,7%) afirmaram que o PM correspondeu as expectativas e 1 (33,3%) que superou. As avaliações quanto a metodologia, organização e atuação do mentor foi classificada como excelente pela maioria dos estudantes. No 2º semestre, com 13 respondentes, a satisfação geral superou as expectativas para 9 (69,2%) estudantes. De forma geral, foram identificados alguns desafios, como a necessidade de conciliar o programa com outras atividades acadêmicas. Nas questões discursivas dos dois semestres, observou-se satisfação dos estudantes como na fala: “Ótimo programa e inovador também, auxiliando na evolução e no aprendizado individual” (estudante nº 12, 2023). **Conclusão:** O PM demonstrou ser uma iniciativa relevante para a formação médica, com impactos positivos quanto ao desenvolvimento acadêmico e socioemocional. No entanto, sugere-se estratégias para favorecer a participação do estudante com flexibilização dos horários das atividades.

Palavras-chave: Educação médica, Apoio, Mentoria, Tutoria.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Sintomas ansiosos e depressivos na Fibromialgia: Um olhar sobre a saúde mental dos pacientes com Fibromialgia

Júlia Bellan¹, Filipe Kleinman Fiorelli¹, Beatriz dos Santos Pereira², Felipe Altino Loçasso²

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – FCM/TR

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios– FCM/TR

Introdução: A fibromialgia é uma síndrome de dor crônica que compromete significativamente a qualidade de vida dos pacientes, tanto no aspecto físico quanto emocional. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo avaliar a presença de sintomas ansiosos e depressivos em mulheres com fibromialgia. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo observacional transversal realizado no Ambulatório de Reumatologia da Secretaria de Saúde de Três Rios-RJ, entre 2023 e 2024. Foi aplicado o questionário Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). **Resultados:** Os resultados demonstraram que pacientes com fibromialgia apresentaram escores significativamente mais elevados de ansiedade e depressão em comparação ao grupo controle. **Conclusão:** Concluímos que os sintomas emocionais são altamente prevalentes nesse grupo e devem ser considerados no manejo clínico, reforçando a necessidade de uma abordagem terapêutica multidisciplinar que inclua suporte psicológico e psiquiátrico.

Palavras-chave: Fibromialgia; Ansiedade; Depressão; Saúde Mental; Dor Crônica.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Projeto de extensão Sorrisos que Cuidam: Um relato de experiência

Arthur Vytor Mendes Andrade, Laura Fonseca Asthine, Laura Vieira do Carmo, Luiza Santinon Ferreira, Maria Clara Athaide Lima, Giuliana Fernandes e Silva

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: o projeto de extensão *Sorrisos que Cuidam* surgiu em setembro de 2024, durante uma reunião do grupo de mentoria da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). A iniciativa surgiu como uma reflexão em reconhecer a humanização da assistência como valor essencial, a ser incentivado desde a formação acadêmica. Desta forma, o grupo propõe atividades a serem realizadas em visitas às Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs), Centros Municipais de acolhimento e Unidades de Saúde.

Objetivo: relatar a experiência de criação e planejamento do projeto de extensão *Sorrisos que Cuidam*. **Relato de experiência:** o grupo de mentoria realiza encontros mensais entre estudantes do mesmo período, promovendo reflexões sobre a formação médica. Em uma dessas reuniões, surgiu o debate sobre a humanização do atendimento e promoção da saúde, que despertou em alguns participantes o desejo de atuar ativamente nessa perspectiva. A proposta foi submetida ao aconselhamento da orientadora e, a partir disso, avançou para as etapas seguintes: seleção dos integrantes e realização de reuniões destinadas ao alinhamento dos objetivos do grupo e ao planejamento das ações (como campanhas e visitas), que possibilitem a participação dos estudantes, em coerência com os objetivos sobre os quais o projeto foi criado. **Conclusão:** a trajetória do grupo evidencia a importância da iniciativa estudantil no fortalecimento do compromisso social da medicina, frequentemente negligenciado. Observa-se, também, a eficácia da estrutura adotada, baseada no diálogo e colaboração, preservando a essência do ambiente aberto promovido pelo programa de mentoria que originou o projeto.

Palavras-chave: Projeto de Extensão; Educação em Saúde; Humanização da Assistência; Formação Médica.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMTJ

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

A multidisciplinaridade no uso de fármacos em situações de urgência e emergência: qualidade e segurança do paciente

Letícia Lima Dos Santos¹, Ana Carolina de Carvalho Sipriano¹, Andryelli Aires de Moraes¹, Karolayne Martins Peçanha¹, Rayene Eblen Gomes¹

¹ Faculdade Vértix Trirriense (Univértix).

Resumo: A área de urgência e emergência no Brasil enfrenta desafios significativos relacionados à segurança do paciente, especialmente no que diz respeito ao uso seguro de medicamentos. Erros de medicação, como interações medicamentosas, dosagens inadequadas e falhas na administração, são comuns e podem resultar em danos graves ou até mesmo em óbitos. Desta maneira, esse trabalho busca identificar como a multidisciplinaridade no uso de fármacos pelos profissionais de saúde podem contribuir para o aumento da qualidade e segurança do enfermo. Para mitigar esses riscos, o Programa Nacional de Segurança do Paciente estabelece diretrizes para promover práticas seguras no uso de medicamentos, enfatizando a importância de identificar corretamente o paciente, legibilidade das prescrições e treinamento contínuo da equipe. Para a eficácia dessas diretrizes, é fundamental que sejam aplicadas em todas as etapas e eixos do manejo com os medicamentos, desde sua liberação à aplicação com diversas estratégias assistenciais, tecnológicas, gerenciais, educativas e culturais no contexto da administração de medicamentos. Logo, a colaboração entre médicos, enfermeiros e farmacêuticos é essencial para minimizar riscos e garantir a segurança do paciente. Portanto, é imperativo que as instituições de saúde implementem estratégias eficazes de gestão de medicamentos, promovam a educação permanente dos profissionais e adotem tecnologias que apoiem a segurança no processo de medicação.

Palavras-chave: Urgência, Emergência, Fármacos

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionados à apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.

Violência doméstica como fator de risco para o desenvolvimento de transtornos mentais em crianças e adolescentes

Vivian Maria Zanardi Da Cunha Mautone de Lima¹, Maria Luiza Pena da Silva¹, Giuliana Fernandes e Silva², Gabriela Souza Silva²

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: A violência doméstica representa um grave problema de saúde pública. Crianças e adolescentes expostos encontram-se em situação de vulnerabilidade, pois essa fase do desenvolvimento é marcada por intensas transformações biopsicossociais. Transtornos mentais podem ser adquiridos nessa fase, conforme as experiências vividas, favorecendo consequências graves na vida adulta. A exposição contínua a contextos de medo e tensão afetam negativamente o desenvolvimento emocional e cognitivo, comprometendo autoestima e sociabilidade. **Objetivo:** Analisar os impactos da violência doméstica sobre o desenvolvimento de transtornos mentais em crianças e adolescentes, com base em estudos recentes e perspectivas interdisciplinares. **Materiais e Métodos:** Revisão de literatura com busca na base de dados PubMed. Foram selecionados estudos publicados entre os anos de 2020 e 2025, disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês ou espanhol e que abordem o impacto da violência doméstica no desenvolvimento de transtornos psiquiátricos em crianças e adolescentes. **Resultados:** Os dados destacam que há grande associação entre vivenciar violência doméstica e crianças e adolescentes deprimidos, ansiosos e suicidas. Esses fatores estão intimamente relacionados à frequência da violência doméstica e os maus-tratos na infância configurando como determinantes significativos para o desenvolvimento de transtornos mentais em crianças e adolescentes. **Conclusão:** A presente análise evidência que a violência doméstica e os maus-tratos na infância e adolescência configuram-se como determinantes para o desenvolvimento de transtornos mentais. Esses efeitos, destacam a violência doméstica como um grave problema de saúde pública, com implicações diretas na formação emocional e social dos indivíduos afetados. **Palavras-chave:** Violência doméstica, crianças, adolescentes, transtornos mentais, determinantes e desenvolvimento.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na IV Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) através do Edital NDCT n.02/2025.