



RBCMS

Revista Brasileira de Ciências Médicas e da Saúde
Brazilian Journal of Medical Science and Health

ISSN: 2179-233X

Mostra Científica Suprema Três Rios

S SUPREMA
Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios - RJ





Comissão organizadora:

Prof. Leonardo de Figueiredo Vilela
Prof. Pedro Luiz Rodrigues Guedes
Profa. Tatiana de Oliveira Fulco
Profa. Isabel Vieira de Assis Lima
Profa. Beatriz dos Santos Pereira
Profa. Sônia Cristina Leal Leidersnaider
Prof. Plínio dos Santos Ramos
Tamara Asevedo

Comitê Científico:

Felipe Altino Loçasso
Laila Fieto Ribeiro
Márcia Emília Moreira de Luca
Diogo Machado de Oliveira
Luiz Paulo Bastos Vasconcelos
Anne Caroline Rodrigues dos Santos
Fabiana Pires Pereira
Giuliana Fernandes e Silva
Ruy da Costa Nogueira Alves Junior
Thamires Aparecida Pereira Noronha
Kalina Massi Novelino
Luiz Alberto Barbosa

Caracterização molecular de proteínas envolvidas em transtorno de espectro autista (TEA)

Demerson Vinicius Fonseca Fernandes¹, Manuela Cerqueira Lavinhas¹, Vitor Ângelo Silva¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹, Leonardo de Figueiredo Vilela¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: O transtorno de espectro autista (TEA) é caracterizado por dificuldades na comunicação e interação social e padrões repetitivos e restritos de comportamento, interesses e atividades. O autismo e os TEAs possuem as mais fortes evidências de terem bases genéticas. A Bioinformática é a aplicação de informática no manejo da grande quantidade de dados gerados no sequenciamento de DNA, RNA e em especial para análise de aminoácidos e proteínas. **Objetivo:** O presente estudo objetivou analisar as principais proteínas relacionadas ao TEA (Neurologina 3 e 4, GAT-1) por meio da caracterização e modelagem de proteínas, para um melhor entendimento das mutações e sua severidade a nível molecular. **Metodologia:** Foram realizadas análises e caracterização das proteínas Neurologina 3 e 4 e GAT-1 normais e mutadas, utilizando técnicas de bioinformática, os algoritmos utilizados foram compute pi/Mw (Expasy), GOR, I-TASSER (Zhan Lab e RCSB Protein Databank). **Resultados:** As proteínas selecionadas para análise foram a Neurologina 3, 4 e GAT-1. As proteínas mutadas têm um peso molecular maior e ponto isoelétrico igual ou maior, porém com a mesma quantidade de aminoácidos. Quanto a estrutura secundária, predominou uma maior formação de estrutura alfa hélice das proteínas mutadas. Ademais, nas análises das estruturas terciárias observou-se uma maior similaridade entre as neurologinas 4 e mutação A283T (similaridade de 93%) e mutação GAT-1 isoform A comparado a P316T (similaridade de 91%). As mutações com maiores diferenças foram neurologina 4 e G84R (similaridade de 67%), neurologina 3 e R451C (similaridade de 69%) e neurologina 3 e G246S (similaridade de 69%). **Conclusão:** As mutações da Neurologina 3 (R451C, G246S) e neurologina 4 (G84R) foram as que tiveram maior alteração estrutural. Tais resultados indicam que as proteínas com maior alteração estrutural estão envolvidas em uma maior severidade a nível clínico do TEA. Portanto, com maior conhecimento a nível molecular da doença será possível tornar o tratamento mais eficiente.

Palavras-chave: Autismo, Transtorno de Espectro Autista, Genética, Bioinformática, Proteínas Ligadas ao Autismo.

APOIO FINANCEIRO

Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – FCM/TR e Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus – HMTJ

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Acidentes na infância: Um estudo comparativo

Carolina Ribeiro Calmon¹, Victória Carvalho de Oliveira¹, Sonia Cristina Leal Leidersnaider¹, Laila Fieto Ribeiro¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: No Brasil, acidentes ocorridos na infância geram, anualmente, relevantes índices de morbimortalidade - caracterizando um importante problema de saúde pública. No decorrer da pandemia, instaurada em março de 2020, muitas famílias permaneceram em isolamento social dentro de suas residências, o que pode ter elevado os casos de acidentes com crianças no âmbito doméstico. **Objetivos:** Conhecer a prevalência e características dos acidentes da infância no Município de Três Rios, comparando dados obtidos no ano sem pandemia (2019), de vigência do COVID-19 e com alto isolamento social (2020) e um ano após o início da pandemia, caracterizado com moderado isolamento social (2021). **Métodos:** Estudo de caso controle, observacional, elaborado a partir de dados dos prontuários de crianças com idades entre zero e 14 anos obtidos na Unidade de Pronto Atendimento (UPA24H), de Três Rios-RJ. **Resultados:** Foram registrados 413 casos em 2019, 291 em 2020 e 328 em 2021, sendo a principal causa: quedas em ambiente doméstico (em todos os anos analisados). A prevalência ocorreu em crianças de 1 a 4 anos, observando o sexo masculino como o mais acometido nos casos de internação. **Conclusão:** A diminuição do número de acidentes na infância em ambiente doméstico nos anos que apresentaram tanto alto quanto moderado isolamento social e, consequentemente maior permanência das crianças em suas residências, pode indicar que houve, na verdade, uma diminuição dos registros destes acidentes, considerando que muitas famílias evitaram sair de suas casas por receio de contaminação pelo COVID-19, o que pode ter causado uma subnotificação dos casos.

Palavras-chave: Acidentes; Infância; Mortalidade; Morbidade; Pandemia.

APOIO FINANCEIRO

FCM/TR.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores do presente estudo declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Ponto ótimo cardiorrespiratório aplicações clínicas e fisiológicas - Revisão Sistemática

Costa CA¹, Costa CA¹, Ramos PS¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: O Ponto Ótimo Cardiorrespiratório (POC) é uma variável inédita do teste cardiopulmonar de exercício máximo (TCPE), com potencial para uso clínico. O POC é definido como o menor valor da razão entre a ventilação em L/min (VE) e o consumo de oxigênio em L/min (V_{O2}), correspondendo ao momento durante o exercício incremental em que há a menor ventilação (VE) para que seja consumido, um litro de oxigênio, sendo, portanto, o melhor ponto de integração entre os sistemas cardiovascular e respiratório (relação ventilação- perfusão). Quanto menor for o valor dessa variável melhor é a eficiência do indivíduo ao extrair O₂ durante a realização de um exercício com carga incremental. Em algumas doenças, como na doença pulmonar obstrutiva crônica, é possível demonstrar valores maiores do POC. **Objetivo:** verificar se a utilização da POC como variável é útil para diagnóstico e prognóstico de doenças. Espera-se através desse estudo que desde 2012 o número de publicações envolvendo a variável POC apresente um crescimento, com diversidade de aplicações. **Metodologia:** Foram selecionados estudos publicados desde 2012 que mencionaram a variável POC nas plataformas PUBMED e SCIELO.

Palavras-chave: Exercício, Ventilação, Consumo de O₂, Teste Cardiopulmonar de Exercício.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Acupuntura com tratamento alternativo para o câncer

Larissa Casarosa Eberius Carrapatoso¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹, Leonardo de Figueiredo Vilela¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: A dor é um dos sintomas mais comuns e debilitantes do Câncer, afetando a qualidade de vida dos pacientes e dificultando o tratamento. A acupuntura é uma forma de tratamento alternativo que tem sido estudada como um possível método para aliviar a dor do câncer, com resultados promissores. **Objetivos:** A presente revisão sistemática tem como objetivo avaliar o uso da acupuntura como forma de alívio da dor do câncer e reunir evidências sobre essa técnica e seus resultados. **Métodos:** Textos pesquisados na base indexadora PubMed, com as seguintes palavras-chave: “câncer pain” AND “acupuncture”. Foram disponibilizados 599 artigos, filtrados em 290, 65 selecionados pelo título, 32 de leitura completa e para essa revisão 9 foram selecionados.

Palavras-chave: Acupuntura, dor do câncer, tratamento para dor, tratamento alternativo.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Prevalência da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde no contexto da COVID-19: uma revisão sistemática

Anna Karoline da Rocha Pizano¹, Márcia Emília Moreira De Luca¹, Natália Maria da Silva Fernandes², Laila Fieto Ribeiro¹ (Co-orientadoras), Beatriz dos Santos Pereira (Orientadora)¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

² Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF).

Introdução: A pandemia de Covid-19 trouxe desafios adicionais ao trabalho na saúde, impactando negativamente na saúde mental dos profissionais da saúde com destaque para a presença da síndrome de *burnout* (SB). **Objetivo:** Avaliar a prevalência da SB nos profissionais da saúde no período da pandemia de Covid-19. **Metodologia:** O estudo utilizou como metodologia uma revisão sistemática da literatura realizada na base de dados PubMed e na SciELO entre dezembro de 2021 e janeiro de 2022. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 89 artigos que abordavam SB e Covid-19, 87 desses com desenho transversal. As amostras variaram de 25 a 12.596 pessoas, em sua maioria era composta de equipe multiprofissional. Houve predominância de pesquisa naqueles países onde a pandemia adquiriu sua maior proporção, como na China, Itália, Espanha e Estados Unidos. A escala Maslach Burnout Inventory (MBI) foi aplicada em 54% das pesquisas. A prevalência de SB variou de 12% a 86,1% na maioria dos estudos, chegando ao extremo de 100% em um dos trabalhos. Dentre os fatores associados a SB, destacam-se ser mulher, jovem, com pouco tempo de experiência de trabalho, estar na linha de frente de combate a COVID-19, longas horas de trabalho, superlotação hospitalar, falta de equipamentos de proteção individual (EPI), postura hostil da chefia, dentre outros. **Conclusão:** A pandemia de COVID-19 favoreceu o aumento da prevalência de SB em profissionais de saúde e estratégias específicas de cuidados a saúde mental dessa população devem ser realizadas urgentemente.

Palavras-chave: SUPREMA e HMJT (mediante oferta de bolsa de estudos para a aluna pesquisadora).

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Percepção dos profissionais da saúde do município de Três Rios-RJ acerca do desenvolvimento da Síndrome Metabólica

Lucas Azevedo Ibrahin Elmor, Fernando Augusto Andrade Meireles, Isabel Vieira de Assis Lima, Leonardo de Figueiredo Vilela, Pedro Luiz Rodrigues Guedes

Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) descreve um conjunto de fatores de risco como circunferência abdominal, hipertensão arterial, dislipidemia e hiperglicemia, que aumentam as chances de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A presença de 3 ou mais destes fatores caracteriza a SM. É importante que profissionais da atenção primária à saúde conheçam a síndrome para que a prevenção, o diagnóstico e tratamento dos pacientes sejam precisos. **Objetivo:** Avaliar a percepção dos profissionais de saúde do município de Três Rios/RJ acerca da SM. **Métodos:** Pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória, realizada por questionário aplicado a profissionais de saúde das (UBS). Dados coletados foram julgados com base nas definições adotadas pelo Ministério da Saúde, sendo as respostas classificadas como “boa”, “regular”, “ruim” e “desconhece” (nº: 4.928.238). **Resultados:** O questionário foi aplicado em 11 UBS, entrevistando 13 médicos, 15 enfermeiros, 8 técnicos em enfermagem (TE) e 24 agentes comunitários de saúde (ACS). Observamos que 67%±11% dos ACS desconhecem a definição, fatores de risco (FR) e medidas de prevenção da SM; 36%±8% dos enfermeiros responderam de forma regular a definição, FR e prevenção; 60%±30% dos médicos e residentes deram uma boa resposta a respeito da definição, FT e prevenção; e 46%±14% dos técnicos em enfermagem desconhecem a definição, FT e medidas de prevenção da SM. **Conclusão:** É necessário maior conhecimento dos profissionais das UBS da cidade acerca da SM, uma vez que prevenção e tratamento são formas efetivas de evitar desfechos como, por exemplo, hipertensão arterial sistêmica, diabetes e doenças ateroscleróticas. **Palavras-chave:** Síndrome Metabólica; Fatores de risco; Promoção da saúde; Atenção Primária à Saúde.

APOIO FINANCEIRO

FCMTR, HMTJ.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios através do Edital NDCT n.01/2023.

Tratamento de fase aguda do Acidente Vascular Cerebral Isquêmico - Por que não fazemos mais?

Lucas de Souza Leidersnaider¹, João Pedro Bueno de Almeida¹, Laura Xisto Dalcin¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹, Ricardo Pessoa Martello de Souza^{1,2}

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios - Suprema.

² Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição.

Introdução: O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é definido pelo aparecimento súbito de sinais clínicos causados por perda de uma função cerebral focal ou global, com sintomas de duração superior a 24 horas ou que levem à morte, sem outra causa aparente a não ser a de origem vascular. Tal acidente pode ser classificado em hemorrágico, que possui menor prevalência, ou isquêmico, que é o mais prevalente e ocorre quando o déficit neurológico é causado por uma redução do fluxo sanguíneo cerebral devido à trombose ou à embolia. Atualmente, é uma apresentação de emergência hospitalar recorrente, com taxas de sobrevivência que vêm melhorando devido ao acesso a cuidados especializados para o AVE que têm avançado consideravelmente nas últimas décadas. O AVE isquêmico é a forma mais prevalente (87% dos casos). **Objetivos:** Analisar o tratamento de fase aguda de pacientes admitidos com diagnóstico de AVE isquêmico em um hospital em Três Rios (RJ) e investigar o motivo da escolha. **Métodos:** Pesquisa observacional, exploratório-descriptiva, cuja coleta de dados será feita a partir da análise de prontuários médicos em um hospital do município de Três Rios (RJ). Serão incluídos pacientes de todas as idades admitidos no Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição na cidade de Três Rios (RJ) entre setembro de 2022 e março de 2023 com diagnóstico de AVC isquêmico cujo tratamento tenha sido iniciado no próprio hospital. **Resultados Parciais:** O trabalho se encontra em apreciação ética desde a submissão, em outubro de 2022.

Palavras-chave: AVC agudo isquêmico; Tratamento do AVC agudo isquêmico; Manejo do AVC agudo isquêmico; Fibrinolítico.

APOIO FINANCEIRO

FCMTR e HMTJ.

Fatores moleculares relacionados ao consumo de álcool e o desenvolvimento do câncer de mama: Uma revisão sistemática

Roberta Maria de Castro Cardoso¹, Hadazza Vitoria Siqueira de Almeida¹, Daiene Sobreira Olimpio¹, Fábio Coelho Inocêncio Anne Caroline Rodrigues dos Santos¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: o consumo de álcool aumenta consideravelmente o risco de carcinoma mamário, através da elevação de estrógenos e da responsividade das células epiteliais mamária aos hormônios sexuais levando à tumorigênese, o que revela um grave problema de saúde pública a ser investigado criteriosamente. **Objetivo:** verificar as evidências na literatura que correlacionam o consumo de álcool e os fatores moleculares envolvidos na patogênese do câncer de mama. **Metodologia:** foram selecionados estudos publicados entre janeiro/2007 à agosto/2022 nas plataformas PUBMED e SCIELO. Pelos critérios de inclusão tivemos publicações de língua portuguesa e inglesa, estudos caso controle, ensaio clínico simples controlado e randomizado, coorte, longitudinais ou prospectivo e artigos de ciência básica. Como exclusão, desconsiderou-se os artigos sem resumo disponível e população masculina. **Resultados:** Encontrou-se 48 artigos, com o pico em 2010 (n=10). A pesquisa clínica predominou na literatura (33,69%). Quanto ao perfil molecular, a maior parte dos cânceres eram receptores de estrogênio positivo (ER+) (n=6), seguido pelos estrogênio/progesterona positivos e receptores hormonais negativos (ambos n=4). Sobre o tempo de consumo de álcool previamente ao câncer, 9 artigos encontraram tempo médio de 1-2 anos anteriores a pesquisa. Acerca da quantidade de consumo, verificou-se prevalência de 70g/semana, em 6 estudos, sendo essa a dosagem média para predispor o risco de desenvolvimento do câncer. **Conclusão:** os artigos evidenciam uma correlação entre o consumo de álcool e desenvolvimento do câncer de mama. Portanto, o tema é altamente relevante, visto o aumento do consumo de álcool por mulheres e a prevalência desse câncer.

Palavras-chave: câncer de mama, álcool, perfil molecular, patologia, revisão sistemática.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Uso de psicoestimulantes entre acadêmicos de medicina: Uma revisão sistemática

Adilson Henrique Martins Fernandes¹, Camila Bortolozo Henriques de Oliveira¹, Iago Assis Tavares Silva¹, Leonardo de Figueiredo Vilela², Pedro Luiz Rodrigues Guedes², Isabel Vieira de Assis Lima²

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

Introdução: O uso de psicoestimulantes por acadêmicos de medicina vem aumentando nos últimos anos e visa, principalmente, o aprimoramento cognitivo e a diminuição do esgotamento mental causado pelo estudo prolongado. **Objetivos:** Realizar uma revisão sistemática, visando avaliar a prevalência do uso de psicoestimulantes entre acadêmicos de medicina, investigar a motivação e principais efeitos sobre o desempenho físico e mental observados e identificar possíveis efeitos adversos causados pelo seu uso. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados PubMed, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar, utilizando a frase de busca (“Medical Students”) AND (“nootropic agents” or modafinil or methylphenidate or “central nervous system stimulants” or lisdexamphetamine or “cognitive enhancers” or “stimulant drugs” or “prescribed stimulants” or psychostimulant). Foram selecionados artigos publicados entre 2012 e 2023, idiomas português e inglês. Para garantir a qualidade metodológica, os critérios da estratégia PRISMA foram atendidos em todas as etapas do desenvolvimento. **Resultados:** Dos 38 artigos selecionados, provenientes de 17 nacionalidades, observou-se uma alta prevalência no uso de psicoestimulantes entre acadêmicos de medicina; dentre os artigos que compararam a prevalência total do uso de psicoestimulantes prescritos, a utilização sem receita médica foi de 59,25%. A principal motivação para uso foi o aumento da concentração. No entanto, 29% dos trabalhos relataram efeitos adversos, como insônia, ansiedade e perda de apetite. **Conclusão:** O uso de psicoestimulantes entre acadêmicos de medicina é uma realidade alarmante e recorrente em diversos países, sobretudo sem prescrição. Torna-se necessário a adoção de medidas educativas por parte das instituições de ensino, visando a redução do uso indiscriminado dessas substâncias.

Palavras-chave: Psicoestimulantes, acadêmicos de medicina, uso indevido de medicamentos.

APOIO FINANCEIRO

FCMT, HMTJ

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Sífilis gestacional no município de Três Rios: Casos notificados na rede de serviços de saúde (vigilância epidemiológica)

Juliana de Oliveira Vilella¹, Jessica de Paula Peniche¹, Luiz Alberto Barbosa²

¹ Acadêmica de Medicina do 10º período da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: A sífilis é uma infecção sexualmente transmissível causada pela bactéria *Treponema pallidum* que, ao acometer gestantes, denomina-se sífilis gestacional (SG). Apesar de apresentar diagnóstico simples e tratamento acessível, apresenta tendência de crescimento nos últimos anos. **Objetivos:** Objetivou-se descrever um perfil epidemiológico dos casos de SG em uma cidade no interior do Rio de Janeiro, entre 2018-2021, a fim de ampliar a discussão sobre estratégias de promoção e prevenção de saúde para reduzir os casos no município. **Métodos:** Trata-se de estudo descritivo, do tipo transversal, realizado no setor de Vigilância Epidemiológica, onde foram coletados dados de 30 mulheres diagnosticadas com SG, a partir das fichas de Notificação Compulsória do Sistema de Informações de Agravos de Notificação. Os dados foram tabulados no Excel®, a estatística descritiva se deu por porcentagem e foi demonstrada por tabelas. **Resultados:** Ao traçar o perfil epidemiológico, prevaleceram mulheres jovens, entre 16-20 anos, pardas, domésticas, residentes do bairro Vila Isabel, na zona urbana do município, diagnosticadas mais frequentemente no 3º trimestre da gestação e classificadas em estágio primário ou latente da doença, que obtiveram testes treponêmicos e não-treponêmicos reagentes, realizaram tratamento inadequado para o estágio clínico e não tiveram os parceiros tratados. **Conclusão:** A Estratégia de Saúde da Família é um pilar importante na prevenção e promoção de saúde sexual, sendo responsável por garantir integralidade na assistência à gestante, através da busca ativa e adesão ao pré-natal, fatores essenciais para redução dos casos de SG no município.

Palavras-chave: Sífilis Gestacional, *Treponema pallidum*, Infecção Sexualmente Transmissível, Perfil Epidemiológico, Notificação Compulsória.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Levantamento do uso de plantas medicinais e/ou fitoterápicos em indivíduos com sintomas de hipertensão arterial, diabetes e dispepsias, na população de Três Rios/RJ

Yasmin da Silva Teixeira

Introdução: A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) permite a utilização de recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais no SUS, como o uso de plantas medicinais e fitoterapia, dentre outras. Apesar do uso tradicional destas plantas há controvérsias na indicação do uso e forma de preparo. O conhecimento da doença ou da sintomatologia apresentada é condição para a seleção da planta a ser utilizada. As plantas medicinais abordadas neste projeto estão presentes no RENISUS. Dentre as patologias prevalentes na população trirriense, Hipertensão Arterial (HAS), Diabetes e Dispepsias foram escolhidas para nossa investigação. O *Peumus boldus Molina* (Boldo) utilizado para tratar a dispepsia, é encontrado na farmacopeia oficial do Brasil onde é descrito no auxílio da diminuição da acidez e o volume da secreção do suco gástrico. O *Allium sativum L* (alho) é a planta mais indicada para pacientes portadores de HAS, por apresentar enxofre que atua protegendo o coração, assim como a aliina, alicina, S-alil-cisteína e S-metilcisteína. A *Bauhinia forficata* (Pata-de-vaca) tem constituintes químicos como a canferitrina e o canferol, flavonoides que exercem efeito hipoglicemiante através da liberação de insulina para recaptar moléculas de glicose e bloquear a absorção intestinal desta molécula. **Métodos:** Será realizada entrevista para aplicação de questionário em cidadãos Trirrienses, maiores que 18 anos. O questionário abordará análise cultural, modo de preparo, quantidade utilizada e tempo de uso das plantas medicinais para analisarmos o conhecimento da população de Três Rios/RJ a respeito do uso correto de plantas medicinais em relação a sintomas das patologias elencadas.

Palavras-chave: Plantas Medicinais, Hipertensão, Diabetes, Dispepsia.

Morbimortalidade e tipologia das lesões decorrentes de acidentes de transporte atendidos no Hospital de Três Rios-RJ

Júlia Lopes Bellan¹, Ana Carolina Martins Costa¹, Anne Caroline Rodrigues², Ruy Nogueira Jr.²

¹ Discentes da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

² Docentes da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: no Brasil, as lesões decorrentes do trânsito são visivelmente mais claras nas áreas urbanizadas, causando proeminentes morbimortalidades, desde a década de 1980. Insta salientar que até 2007 tais lesões representavam 12,5% dos óbitos, especialmente entre os homens jovens (83,5%). A Organização Mundial de Saúde (OMS) se dedica ao enfrentamento desse problema, apoiando comunidades e governos com estratégias diversas. Resultando, a partir da virada do milênio, em iniciativas do Ministério da Saúde do Brasil para mitigação do problema, incluindo aquelas relacionadas às legislações, sistema de atendimento às vítimas e ao ordenamento urbano. Os acidentes de trânsito têm caráter multifatorial, com destaque para o uso de bebidas alcoólicas, que é um problema recorrente na unidade de pronto atendimento de todo o país. Tais ocorrências têm alto custo pessoal e social, tendo em vista que no nível individual, não apenas a mortalidade é elevada, mas também decorre de sequelas físicas e psicológicas significativas. **Objetivo:** investigar os acidentes a partir da análise dos registros dos atendimentos no Hospital da cidade de Três Rios – RJ, e caracterizar a morbimortalidade e as lesões dos acidentes de trânsito referenciados para aquela unidade de saúde. **Métodos:** o perfil epidemiológico será avaliado a partir da análise de prontuários eletrônicos sobre a quantidade de acidentes de trânsito e suas causas entre Janeiro de 2017 até Fevereiro de 2020, sendo coletados no Hospital de Três Rios – RJ, durante os meses de Julho de 2023 até Setembro de 2023. Os dados serão colocados em plataforma estatística (GraphPad 8.0) para análise dos parâmetros levantados.

Palavras-chave: Acidentes de trânsito, ferimentos e lesões, epidemiologia.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Avaliação dos medicamentos prescritos no tratamento de síndrome metabólica nas UBS do município de Três Rios - RJ

Bárbara Costa Lourenço¹, Danielle Paranhos Martins¹, Danilo Leopoldino do Nascimento¹, Leonardo de Figueiredo Vilela¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

Introdução: A síndrome metabólica (SM) é caracterizada por um conjunto de fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, incluindo obesidade abdominal, hipertensão arterial, dislipidemias e resistência à insulina. O tratamento adequado e individualizado é necessário para reduzir o risco cardiovascular e as possíveis complicações. **Objetivos:** Avaliar os medicamentos utilizados para tratamento de SM nos pacientes atendidos em UBS de Três Rios. **Métodos:** Estudo observacional, transversal com amostragem não-probabilística, sendo analisados prontuários dos pacientes diagnosticados com as doenças associadas à SM atendidos nas UBSs selecionadas. (CEP: parecer nº: 4.327.203). **Resultados:** Foram selecionados prontuários de 235 pacientes (63,2±13,2 anos) em 6 UBS, sendo 153 mulheres (65%) e 82 homens (35%). Deste, 208 eram diagnosticados com hipertensão (88,5%), 138 pacientes com diabetes (58,7%) e 120 com dislipidemias (51,1%), sendo que 78 (33,2%) possuíam o diagnóstico concomitante das 3 doenças. Somente 79% dos prontuários apresentavam os medicamentos utilizados pelos pacientes, sendo 176 (85%) tratados para hipertensão (65% destes com associação de 2 ou mais medicamentos), 125 (90%) para diabetes (34% com associação) e 115 (96%) para dislipidemias (3% com associação). **Conclusão:** A ausência ou inadequação de informações nos prontuários dificulta o acompanhamento dos pacientes tratados nas UBS da cidade, o que atesta a necessidade de uma padronização em seu preenchimento, trazendo dados mais fidedignos e de mais fácil rastreabilidade, o que garantiria o tratamento adequado dos pacientes.

Palavras-chave: Síndrome Metabólica; Dislipidemia; Hipertensão Arterial Sistêmica; Diabetes; Atenção Primária à Saúde.

APOIO FINANCEIRO

FCMTR, HMTJ.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Avaliação de técnicas cirúrgicas aplicadas no tratamento de melanoma da mucosa anorretal: Uma revisão sistemática

Bernardo Barbosa Rocha¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: melanoma da mucosa anorretal (MMAR) é uma neoplasia maligna, rara e altamente agressiva, caracterizada por mutações nos melanócitos que revestem a mucosa intestinal. O tratamento baseia-se em ressecção cirúrgica, sendo a técnica mais conhecida a Cirurgia de Miles, (amputação abdominoperineal do reto e esfíncter anal fechando o ânus completa e permanentemente). Outra técnica utilizada é denominada excisão cirúrgica local (dissecção romba digital, divulsão dos tecidos perirretais, ligaduras que promovem a violação da fáscia mesorretal, excisão apenas parcial do mesorreto e margem circunferencial exígua). **Objetivo:** comparar as técnicas cirúrgicas de excisão local e Cirurgia de Miles para o tratamento do MMAR. **Métodos:** foi realizada uma revisão sistemática, utilizando a base de dados Pubmed, com o descritor “Anorectal Mucosal Melanoma”, totalizando 66 estudos. Como critério de inclusão, foram selecionados artigos publicados entre 2017-2023. Como critério de exclusão, eliminamos artigos que relatavam melanoma de mucosa demais localidades, chegando a amostra de 12 artigos. **Resultados:** existe uma controvérsia no que diz respeito ao tratamento cirúrgico a ser escolhido. Alguns autores optam por um tratamento mais radical, amputação abdominoperineal, justificando-se por se tratar de uma doença agressiva e diminuição da recidiva local. Por outro lado, existem pesquisadores que optam por uma conduta mais branda, como excisão local ampla, preservando esfíncteres anorretais e evitando colostomia definitiva. **Conclusão:** o tratamento cirúrgico a ser escolhido deve levar em conta idade, estado de saúde geral, diagnóstico precoce, estadiamento tumoral, possibilidade de metástase/recidivas, além do auxílio de terapias complementares, visando melhor prognóstico para o paciente.

Palavras-chave: Melanoma da Mucosa Anorretal; Técnicas Cirúrgicas; Cirurgia de Miles; Excisão Local; Revisão Sistemática.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Atendimento do SAMU a parada cardiorrespiratória na cidade de Três Rios - RJ: Taxa de prevalência e mortalidade

Daiana Felipe Vellasco¹, Luísa Itaborahy Santos¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos¹, Ruy da Costa Nogueira Alves Júnior¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: a parada cardiorrespiratória (PCR) pode ser definida como uma cessação súbita e inesperada da atividade mecânica ventricular útil e suficiente. Os sinais usados para o diagnóstico são: ausência de pulso em grande vaso, inconsciência, cianose e apneia. Atualmente as doenças cardiovasculares compõem uma das principais causas de mortes no Brasil, sendo as isquemias cardiovasculares os fatores de maior relevância para desenvolver uma PCR. São mais de 2.850 mortes por mês, cerca de 640 por dia até maio/2023. A manobra de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é eficaz e reduz o nível de mortalidade se feita com agilidade, e seguindo corretamente o passo a passo da técnica necessária. **Objetivo:** analisar a prevalência e a mortalidade das ocorrências de PCR atendidas pelo SAMU na cidade de Três Rios/RJ e outros possíveis desfechos em pacientes no atendimento pré-hospitalar. **Métodos:** estudo observacional transversal que será realizado na Central de Serviços de Atendimento Móvel de Urgência na cidade de Três Rios – RJ, através de busca e análise das informações contidas na base de dados da referida entidade dentre junho/2023 a agosto/2023. Para tanto, será utilizado um formulário contendo as seguintes informações do paciente: idade, sexo, local, comorbidades, data, hora da chamada, tempo de resposta do SAMU até chegar ao paciente e o desfecho do atendimento. Os dados serão colocados em plataforma estatística (GraphPad 8.0) para análise dos parâmetros levantados.

Palavras-chave: Parada Cardiorrespiratória Extra-hospitalar, Mortalidade, Prevalência, Ressuscitação Cardiopulmonar.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Uma discussão sobre espiritualidade

Erika Luci Pires de Vasconcelos¹, Elisangela Alves Rodrigues¹, Antônio Carlos de Souza Ribeiro¹, Rômulo Maranhão de Carvalho¹, Luiz Alberto Pessoa²

¹ Discentes do Segundo Período Da Suprema Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

² Docente da Suprema Faculdade de Ciências Médicas.

Introdução: O momento da consulta é de suma relevância para o paciente, é nesse encontro que as demandas de saúde física, psíquica e emocionais, bem como a espiritualidade e as fragilidades, aparecem. Os determinantes da espiritualidade na saúde vêm sendo cientificamente avaliados e documentados em artigos, traçando relação com vários aspectos do ser. Eis aqui alguns exemplos de como religiosidade/espiritualidade podem intervir na saúde: respeito ao corpo, cultuado em algumas religiões (modificando hábitos de vida); melhor estado psicológico (esperança, perdão, altruísmo e amor); otimização de vias psiconeuroimunológicas, psiconeuroendócrinas e psicofisiológicas; facilidade em lidar e redução do estresse. Essa realidade, inclusive, estimula o médico também a olhar para si mesmo, voltando-se para o autoconhecimento, elaborando autocríticas. **Objetivo:** Expor precisamente evidências do papel da espiritualidade e da religiosidade em diversos aspectos da prática clínica diária. Fortalecer o cuidado médico - paciente na busca da qualidade de consulta na forma da prática integrativa. **Métodos:** Revisão sistemática descritiva, foram selecionados artigos nos bancos de dados nacionais e internacionais, no marco temporal dos últimos dez anos. **Resultados:** Foram apresentados de forma selecionada, descritiva e concisa achados referentes às associações entre a espiritualidade/religiosidade e bem-estar psicossocial. **Conclusões:** A espiritualidade está ligada ao fortalecimento do ser humano, não só pela busca de suas transcendências, mas também pela própria manutenção da vida. Quanto mais o paciente acredita que vai ficar bom e faz algo para que isso ocorra com o auxílio de suas crenças, mais a terapêutica faz o efeito desejado.

Palavras-chave: Saúde, Espiritualidade, Religiosidade.

REFERÊNCIAS

- Carrico, A.W. *et al* - A path model of the effects of spirituality on depressive symptoms and 24-h urinary-free cortisol in HIV-positive persons. *Journal of Psychosomatic Research* 61(1):51-58, 2006.
- Goldbourt, U.; Yaari, S.; Medalie, J.H. - Factors predictive of long-term coronary heart disease mortality among 10,059 male Israeli civil servants and municipal employees. *Cardiology* 82: 100-121, 1993.
- Ironson, G.; Stuetzie, R.; Fletcher, M.A. - An increase in religiousness/spirituality occurs after HIV diagnosis and predicts slower disease progression over 4 years in people with HIV. *Journal of General Internal Medicine* 21:S62-68, 2006.
- Lutgendorf, S.K.; Russel, D.; Ullrich, P.; Harris, T.B.; Wallace, R. - Religious participation, interleukin-6, and mortality in older adults. *Health Psychology* 23(25):465-475, 2004.
- Moreira-Almeida, A.L.; Lotufo Neto, F.; Koenig, H.G. - Religiousness and mental health: a review. *Rev Bras Psiquiatr* 28(3):242-50, 2006.
- NHIS. - <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?CMD=Display&DB=pubmed> Disponível em: www.pubmed.com Acessado em 26 de março de 2007.
- Oman, D.; Kurata, J. H., Strawbridge, W.J.; Cohen, R.D. - Religious attendance and cause of death over 31 years. *International Journal of Psychiatry in Medicine* 32:69-89, 2002.

Estudo da prevalência de infecções do sistema nervoso central em pacientes internados em hospitais no interior do estado

Adilson Henrique Martins Fernandes¹, Flávia Araújo Cunha¹, Ive Cerqueira dos Santos Martello¹, Ricardo Pessoa Martello de Souza^{2,3,4}, Tatiana de Oliveira Fulco²

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

³ Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição.

⁴ Hospital Nossa Senhora da Piedade.

Introdução: Infecções do sistema nervoso central (SNC) são causadas por diferentes agentes etiológicos: bactérias, fungos, príons, vírus, helmintos em sua forma adulta ou larvar. Todas as regiões do SNC estão propensas a ataques destes patógenos, produzindo complicações variadas, dentre elas meningite, encefalite, abscessos espinhais e cranianos, discite, epilepsia e complicações motoras, cognitivas ou comportamentais. Com diferentes prognósticos, desde situações que geram risco de vida ou deixam sequelas neurológicas a infecções autolimitadas. Destaca-se a relação positiva entre indivíduos imunocomprometidos e infecções do SNC. **Objetivos:** (1) Avaliar os prontuários de pacientes com infecção no SNC associados ou não à coinfeção com HIV em dois hospitais no interior do estado do Rio de Janeiro. (2) Descrever os dados demográficos, clínicos, comorbidades, permanência hospitalar e o prognóstico de pacientes diagnosticados com infecções do sistema nervoso central (SNC). **Métodos:** Estudo observacional do tipo transversal realizado através da análise dos dados coletados nos prontuários dos pacientes submetidos a infecções do SNC no período de 2020 a 2022, em consonância com os aspectos éticos estabelecidos pelo Conselho Nacional de Saúde. Os dados obtidos serão analisados e investigadas as associações estatísticas entre as variáveis do estudo, sendo aceita a hipótese de associação quando $p \leq 0,05$. No momento, o projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) e aguarda autorização para iniciar a coleta de dados. **Apoio Financeiro:** FCM/TR.

Palavras-chave: Doenças infecto contagiosas, Neuroinfecção, Sistema nervoso central, Imunocomprometidos, HIV.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

A correlação entre os tipos histológicos, mutações genéticas e o uso de hormônios no câncer de mama em mulheres: Uma revisão sistemática

Isabela Manes Teixeira Lucindo¹, Júlia Jardim e Silva¹, Fabio Coelho Innocêncio¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR) - Suprema.

Introdução: o câncer de mama é a segunda neoplasia com maior prevalência e mortalidade em mulheres. Vários fatores etiológicos podem disparar sua patogênese, como mutações nos genes BRCA1 e BRCA2, uso de hormônios e/ou fatores ambientais, podendo influenciar no tipo histológico e perfil molecular. Assim, faz-se necessário estudos que analisem a interação hormonal com a patologia em questão e suas repercussões. **Objetivo:** avaliar a literatura mundial sobre a correlação dos principais tipos histológicos e perfis moleculares dos cânceres de mama ao uso de hormônios em mulheres. **Metodologia:** selecionaram-se estudos dentro do corte temporal de 2000-2022, tendo como base de dados PUBMED, Scholar Google e SCIELO. Foram incluídos estudos com humanos do sexo feminino que fizeram uso de hormônios, para reposição ou contracepção, artigos na língua português brasileiro e inglesa, desenhos de estudo variados. Como critérios de exclusão, foram descartados: estudos sem resumo, uso de terapias contraceptivas não hormonais e avaliações em animais. **Resultados:** entre 2000 e 2022, encontraram-se 20 artigos, com pico a partir de 2021 (n= 6) com estagnação em 2020 (n=1). A revisão sistemática predominou em 50% e as terapias à base de progesterona e estrogênio foram mais prevalentes. Foi encontrada uma variabilidade nos estudos dos tipos histológicos onde o tipo predominante foi o Carcinoma Invasivo (35%) e a maior mutação encontrada foi nos genes BRCA1/BRCA2 (40%). **Conclusão:** os estudos manifestam relação direta entre o uso de hormônios e desenvolvimento da neoplasia.

Palavras-chave: câncer de mama, terapia hormonal, tipo histológico, mutações genéticas, revisão sistemática.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMTJ.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Qualidade de vida e adesão ao tratamento de pacientes portadores de diabetes mellitus tipo II: Uma revisão sistemática da literatura

Joshua Jonathan Lourenço Calvete¹, Márcia Emília Moreira De Luca¹, Beatriz dos Santos Pereira¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: a diabetes mellitus tipo II é uma doença de alta incidência e prevalência que envolve um complexo manejo para seu controle, impactando diretamente o estilo e qualidade de vida do paciente cuja adesão a terapêutica é fundamental para o controle da doença e melhor bem-estar do paciente. **Objetivo:** este estudo objetivou verificar a relação entre adesão ao tratamento e a qualidade de vida da pessoa portadora de diabetes mellitus tipo II. **Metodologia:** o estudo utilizou como metodologia uma revisão sistemática da literatura realizada na base de dados PubMed e no Scielo entre março e abril de 2022. **Resultados e Discussão:** Como resultados parciais, observa-se que 6 artigos datam de 2017, 7 de 2018, 13 de 2019, 9 de 2020 e 3 de 2021. Com relação aos países onde os estudos foram realizados, pode-se observar que o Brasil se destaca com o maior número de artigos, seguido da Espanha e dos Estados Unidos da América. **Conclusão:** como conclusão parcial, tem-se que são baixos os números de estudos sobre DM tipo II, adesão e qualidade de vida e mais estudos devem ser realizados para que haja melhor compreensão da relação entre essas variáveis e para que medidas assistenciais específicas sejam implementadas.

Palavras-chave: Diabetes mellitus; Qualidade de vida; Adesão ao tratamento.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Investigação do conhecimento e da disposição para atuação dos policiais militares do município de Três Rios/RJ acerca da parada cardiorrespiratória extra-hospitalar

Julia Vogel Dias¹, Lucas Azevedo Ibrahin Elmor¹, Pâmela Macedo Azalim¹, Diogo Machado de Oliveira¹, Ruy da Costa Nogueira Alves Junior¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: A parada cardiorrespiratória (PCR) tem várias causas e, para todo efeito, é o evento antes do diagnóstico de morte. Esse evento ocorre predominantemente em adultos e no ambiente extra-hospitalar, incluindo locais públicos. A mortalidade desse evento é diretamente proporcional ao intervalo de tempo no qual são iniciadas medidas de salvamento. Quando a ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é realizada precocemente, a probabilidade de sobrevivência aumenta significativamente. Um grupo particularmente especial são os agentes de segurança que trabalham nos ambientes da via pública. É senso comum que os policiais militares (PM) são referências para atuar em ocorrências desse tipo pelo fato de a característica principal do seu trabalho ser a sua atividade nas ruas. Nesse viés, parte-se da constatação que é imprescindíveis iniciativas que averiguem o conhecimento e a motivação dos PM em situações que envolvam vítimas de PCR. **Objetivo:** Investigar o conhecimento e a motivação dos policiais militares para atuar em um salvamento quando do testemunho de uma PCR. **Métodos:** Será aplicado um questionário aos policiais militares do 38º Batalhão de Polícia Militar do município de Três Rios, composto por 16 perguntas relacionadas a vivência dos entrevistados acerca do suporte básico de vida, dentre elas: “Você sabe como identificar uma PCR?” e “Você se considera motivado a realizar uma RCP?”

Palavras-chave: parada cardiorrespiratória; ressuscitação cardiopulmonar; policiais; agentes de segurança pública; atendimento pré-hospitalar.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios através do Edital NDCT n.01/2023.

Análise epidemiológica da violência contra mulheres atendidas no Hospital das Clínicas N^a Sra. da Conceição/Três Rios-RJ

Lara Adriane de Oliveira Costa Medeiros¹, Pamella Dayelle Matos¹, Anne Caroline Rodrigues dos Santos¹, Ruy da Costa Nogueira Alves Junior¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: as estatísticas de mortalidade sugerem que uma mulher é morta a cada duas horas no Brasil, colocando o país na 12^a posição na classificação mundial de feminicídio. Houve ampla mobilização da sociedade e das três esferas governamentais para responder aos desafios impostos pelo aumento da violência e isso se reflete na implementação de fóruns de debate, novas políticas e aprovação de leis específicas em todo o país. Entretanto, as dificuldades de monitoramento e cumprimento da lei e políticas são imensas, principalmente por conta das dimensões do país e sua diversidade cultural. A violência contra mulher se torna um tema importante para saúde por estar associada à qualidade de vida, lesões físicas, psíquicas e morais, pelas exigências de atenção e cuidados dos serviços médico-hospitalares e pela concepção ampliada do conceito de saúde. Logo, há necessidade de expandir os programas voltados ao mapeamento epidemiológico da violência contra mulher, para direcionamento de políticas públicas. **Objetivos:** analisar a morbimortalidade da violência contra mulheres no município de Três Rios. **Métodos:** utilizaremos o método de pesquisa descritiva e análise estatística de variáveis contínuas e selecionaremos, entre agosto e setembro de 2023, através de prontuários, mulheres vítimas de violência, maiores do que 18 anos, atendidas no Hospital das Clínicas N^a Sra. da Conceição nos últimos 12 meses, aplicando como critério de exclusão homens e vítimas adolescentes. Os dados serão organizados em uma planilha do Excel, que constará informações como grau de parentesco com o agressor (se houver), duração da violência e tipo de violência sofrida.

Palavras-chave: violência doméstica, agressão, mulher, epidemiologia.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA e HMJT

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Análise da qualidade de vida dos acadêmicos da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios em relação ao Covid-19

Marina Vitória Dantas de Lima, Luiza Danelon Nogueira, Izamar Peçanha Milidiu da Silva, Isabel Vieira de Assis Lima, Leonardo de Figueiredo Vilela, Pedro Luiz Rodrigues Guedes

Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

Introdução: A pandemia da Covid-19 trouxe inúmeras consequências, inclusive para os estudantes da área da saúde, devido a interrupção da vida acadêmica, a desconexão de amigos e parceiros, o desenvolvimento de sentimentos de frustração, solidão e ansiedade, a interrupção de projetos de pesquisa e estágios e o medo da infecção e transmissão da doença para seus familiares ao retornarem para casa. **Objetivo:** Investigar como a Covid-19 alterou a qualidade de vida dos acadêmicos da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). **Métodos:** Acadêmicos da FCM/TR foram entrevistados com questionário que apresentava perguntas relacionadas à Covid-19, como, se o indivíduo fora diagnosticado com a doença, se apresentara sintomas, qual a forma de diagnóstico e tratamento utilizados, se havia tomado as doses da vacina e como o Covid-19 afetou a qualidade de vida desse indivíduo. (CEP: nº: 5.682.624) **Resultados:** O questionário foi aplicado a 200 estudantes. Observamos que 64,5% dos entrevistados afirmaram ter positividade para Covid-19 ao menos 1 vez. Dentre esses, 83,5% afirmaram que a pandemia afetou a qualidade de vida. Os impactos mais prevalentes foram: psicológico (68,5%), social (50,9%) e acadêmico (31,13%). Além disso, 19,5% dos indivíduos afirmaram ter apresentado sequelas da doença, como queda capilar (43,58%) e acometimento pulmonar (10,2%). **Conclusão:** A pandemia do COVID-19 diminuiu significativamente a qualidade de vida dos acadêmicos da FCM/TR. Como contribuição deste estudo, salienta-se a necessidade de um olhar mais criterioso acerca dos fatores que afetam a qualidade de vida e, por consequência, a saúde dos estudantes de medicina pós-Covid-19.

Palavras-chave: COVID-19, Acadêmicos de Medicina, Qualidade de vida.

APOIO FINANCEIRO

FCM/TR, HMTJ.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA- TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Investigação sobre o aumento da ideação suicida durante a pandemia de Covid-19 na população de Três Rios/RJ

Gabriel dos Reis Barbosa, Rafael Silva Moreira, Rodrigo Rodrigues Marinho Filho

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: A COVID-19, ocasionada pelo SARS-CoV-2, atingiu a população mundial gerando níveis alarmantes de contágio e mortes em decorrência da síndrome respiratória causada sendo determinada a situação de pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 2020. Entre as medidas de bloqueio para o controle da disseminação viral, o isolamento social, trouxe agravo do desemprego, alterações comportamentais e colocou aqueles com maior vulnerabilidade em situação de agravo de ordem psicológica como a depressão e ansiedade entre outras. O comportamento suicida classifica-se em três categorias distintas: ideação suicida, tentativa de suicídio e suicídio consumado. A ideação suicida prediz o ato, fazendo-se necessário não só a detecção precoce desses pensamentos, mas, também, um maior entendimento sobre as causas do seu surgimento e as características peculiares desse período. Com a Pandemia de SARS-CoV-2, o isolamento social e o distanciamento das pessoas indicam uma possível exacerbação da sensação de medo, associado também ao momento do luto e preocupações de renda familiar, podendo constituir um importante fator de risco para a ideação suicida. **Objetivos:** Investigar, a prevalência da ideação suicida no período de pandemia de SARS-CoV-2 no município de Três Rios / RJ. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional transversal, baseado na realização de um questionário construído com base em uma ferramenta de triagem de risco de suicídio do Instituto Nacional de Saúde Mental. Foi realizado com indivíduos abordados em locais públicos de Três Rios, tendo como critérios de inclusão residir em Três Rios e possuir maior de 18 anos de idade.

Palavras-chave: Ideação Suicida, Suicídio, Covid-19, Três Rios.

APOIO FINANCEIRO

SUPREMA, Três Rios – RJ.

DECLARAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na II Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2023.

Estratégias para promoção de saúde na atenção primária à saúde: A atuação das equipes de saúde da família sobre determinantes sociais no município de Três Rios - RJ

Luiz Alberto Barbosa¹, Maria Júlia Campos Guerra¹, Paula Delesposte Teixeira¹, Rogério de Souza Ferreira Filho¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

Introdução: Em 1946, a Organização Mundial de Saúde (OMS) apresentou um novo conceito de saúde, definindo-a como um estado completo de bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade. Neste contexto, o conceito de Determinantes Sociais da Saúde (DSS) surgiu na década de 70, e foi definido como as condições sociais em que as pessoas vivem e trabalham, e que apontam tanto para as características específicas do contexto social quanto para a maneira com que as condições sociais traduzem os possíveis impactos sobre a saúde. Considerando que, no Brasil, estrutura-se um modelo de sistema de saúde que é hoje adotado por inúmeros países – a Atenção Primária à Saúde (APS), e a Estratégia Saúde da Família (ESF) é a estratégia do Estado brasileiro para organizar a APS dentro do Sistema Único de Saúde (SUS), faz-se mister compreender como os profissionais da APS organizam suas ações de promoção de saúde para atuarem sobre os DSS. **Objetivo:** Objetiva-se, com este trabalho, identificar as estratégias utilizadas pelos profissionais da APS que impactam sobre os DSS da população assistida pela ESF no município de Três Rios (RJ). **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa qualitativa, exploratório-descritiva, cuja coleta de dados foi realizada através de questionário com questões discursivas aplicados aos profissionais que trabalham na APS do município de Três Rios (RJ), sendo aplicado a análise de conteúdo de Minayo para avaliação dos resultados.

Palavras-chave: Determinantes Sociais da Saúde; Promoção da Saúde; Atenção Primária à Saúde; Estratégia Saúde da Família.

A apresentação do trabalho será feita por apresentação oral de e-poster.